

Conectando Catequistas  
Alegres Mensajeros



Un latido de amor  
*una esperanza de vida*  
Pascua 2021



## Camino de Emaús - Pascua 2021



Un **latido de amor** en el corazón de una madre, en el corazón de María: su Hijo ha muerto, pero ella vive y su corazón late, y su latido es todo amor. Nosotros los creyentes también sentiremos ese latido de quien es nuestra Madre y junto a Ella hacer que en nuestro corazón también lata el amor para poder llegar a la **Pascua de Resurrección** y así, sin haber perdido la esperanza, llenarnos de Vida.

Durante el **Sábado Santo** la Iglesia permanece junto a María al lado del sepulcro de Jesús, meditando su pasión y muerte. Pero hay algo más: una **Esperanza**, una **Promesa**.

Hoy los cristianos, con el recuerdo vivo de la cruz, meditamos junto a María para revisar nuestra vida y como ella que es madre, poder ser generadores de vida. Ella nos enseñará también a hacer que nuestro corazón siga latiendo de amor y por amor, y por lo tanto, que nunca perdamos la esperanza, una esperanza que nos llena de vida, que nos da la Vida.

Pero es tanta nuestra necesidad de **sentir a Jesús vivo** a nuestro lado, que continuamos la gran celebración de la resurrección a la noche del sábado. Es el comienzo de una nueva creación. **La Pascua es el primer día del mundo nuevo**. Por eso en la celebración de la noche se renueva el fuego, la luz, el agua, el pan, el vino, el corazón, la persona.

En esta celebración de la Vigilia Pascual comienza para nosotros, los cristianos, el auténtico sentido de la Pascua: **Jesús pasa de la muerte a la Vida**. Los símbolos del Fuego, la Luz, la Palabra, el Agua y la Eucaristía harán que sintamos mucho más de cerca la presencia viva de Jesús en medio de nosotros, y podremos, por fin, pronunciar el Aleluya: ¡Alabemos a Dios!

La Pascua desemboca en la resurrección de Jesús. Las tres heridas de las que habla el poeta Miguel Hernández – la del amor, la de la muerte y la de la vida – constituyen el núcleo de la Pascua. Quien muere amando, no muere: por eso **el latido de Amor se convierte automáticamente en la esperanza de Vida**.

**Reto pascual**

**Camino de Emaús – Pascua 2021**

Vivimos con **Esperanza** este tiempo Pascual, Jesús Resucitó y Vive.

¿Te atreves con el reto de revivir el **Camino de Emaús** con algún hermano/a catequista de tu parroquia o localidad?

**Material necesario:**

Mascarilla – Bolígrafo - Dos folios – Fixo – Móvil - Un euro - Y, sobre todo: ganas de compartir.

## **Paseo compartido por tu pueblo o ciudad (Camino de Emaús)**

Piensa en una persona con la que te apetezca pasar un rato hablando de forma tranquila. Respetando las medidas sanitarias de nuestra Comunidad Autónoma, aprovecha para dar un **paseo** por tu pueblo o ciudad con él/ella. Intenta que sea un paseo en el que, además de disfrutar de su compañía, conozcas lugares nuevos y redescubras otros que ya conoces.

### **PRIMERA PARTE**

En este tiempo de **caminar juntos** (*sinodalidad*), contestad en primer lugar a las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo te encuentras ahora mismo? Usa tres palabras que expresen cómo te sientes.

A: \_\_\_\_\_

B: \_\_\_\_\_

2. ¿Tu Cuaresma, como preparación para la celebración de la Pascua, ha sido diferente o especial? ¿Cómo lo viviste? Pon algunos ejemplos.

A: \_\_\_\_\_

B: \_\_\_\_\_

3. Comenta tus tres principales preocupaciones en el momento actual.

A: \_\_\_\_\_

B: \_\_\_\_\_

### **SEGUNDA PARTE**

Realizad juntos las siguientes actividades durante vuestro paseo (el orden no importa; organizad vuestro recorrido decidiendo qué sitios vais a visitar):

- **Lectura bíblica.** Usad vuestro móvil para leer, sentados, el pasaje de la biblia de Lc. 24, 13-35. ( <https://pastoralsj.org/biblia/libro?libro=50> ): “*Aquel mismo día, dos de ellos iban a una aldea llamada Emaús, distante a unas dos leguas de Jerusalén...*”.
- **Ver el vaso medio lleno.** Seguro que, a pesar de estos tiempos difíciles, encontraréis **cinco motivos** por los que **darle gracias a Dios**. Escribidlos todos aquí y en un folio. Después, buscad una farola y pegadlos con el fixo.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

- **Regalos.** Leed juntos el texto del Anexo 1 (**El regalo de Jesús**). Después, mirando a vuestro compañero a la cara, decidle el **motivo** por el que le habéis elegido para hacer el paseo juntos, y comentadle las tres cosas que más os gustan de él/ella.

Entrad a un bazar y comprad un regalo para vuestro/a compañero/a (coste máximo: 1 euro).

### **Anexo 1: El regalo de Jesús:**

Te regalo la luz de mi mirada para que guíe tus pasos.

Te regalo mi misericordia para que con ella juzgues a tus hermanos.

Te regalo mi alegría para que con ella contagies al mundo.

Te regalo mi ternura para que con ella sirvas a los pequeños y a los necesitados.

Te regalo mis manos para que con ellas construyas mi Reino.

Te regalo mi amistad para que en ella te apoyes.

Te regalo mi paz para que la contagies a todos los que crucen en tu camino.

Te regalo mi hombro que sostuvo la cruz del pecado de la humanidad para que te ayude a cargar tu cruz.

Te regalo mi pesebre para que en él repose tu corazón.

Te regalo mi amor para que sea la prenda de tu felicidad.

Te regalo mis pies para que te guíen por el camino de la verdad.

Te regalo mi boca para que con ella denuncies la injusticia.

Te regalo mis llagas para que te conforten en tu dolor y crezca en ti la esperanza.

- **¿Dónde está Dios?** Hablad de qué lugar ha ocupado Dios en estos meses de pandemia. ¿Habéis orado? ¿Le habéis sentido cerca? Buscad una iglesia, y permaneced en ella diez minutos orando en silencio, pidiendo perdón por cosas que sabéis que no habéis hecho del todo bien.

- **Peticiones.** Tras leer juntos el texto del Anexo 2 (**Tú eres Camino, Verdad y Vida**), escribid entre ambos dos peticiones a Dios:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

### **Anexo 2: Tú eres Camino, Verdad y Vida**

A ti, Señor, presento mi ilusión y mi esfuerzo;

en ti, mi Dios, confío; confío porque sé que me amas.

Que en la prueba no ceda al cansancio,

que tu gracia triunfe siempre en mí.  
Yo espero siempre en ti. Yo sé que tú  
nunca defraudas al que en ti confía.

Indícame tus caminos, Señor, tú que eres el Camino.  
Hazme andar por el sendero de la verdad,  
tú que eres la Verdad del hombre.  
Despierta en mí el manantial de mi vida,  
tú que eres la Vida de cuanto existe. Amén

- **Mirando al futuro.** Escuchad la canción “No sabes cuánto te he querido”, de Paco Bello: ( <https://bit.ly/3w2KK9R> ).

Para acabar vuestro paseo:

- Comentad estas frases en un lugar tranquilo:

Jesús ha muerto en la Cruz por ti. *¿Ha cambiado esto tu forma de mirar? Caminar sin Él no es del todo andar. Ahora mismo, en estos tiempos difíciles de pandemia... ¿se mantiene viva tu Esperanza?*

- Añadid el título de una canción que os sugiera “**esperanza**”:

🎵 (escribidla) \_\_\_\_\_

- Vamos a poner **amor y alegría** en la siguiente actividad:

Reto - ¿Qué tal si cantáis el Tik-Tok “**Red de Alegres Mensajeros**” ( <https://bit.ly/2PmCkJP> )? ¿Os animáis a grabar con el móvil uno propio o una canción parecida fruto de esta actividad? Comparte con los catequistas de la RedCAM vuestro vídeo, para que podamos disfrutarla todos en las notas del **Camino de Pascua** (también puedes poner el enlace al vídeo).

- Haced una despedida con un **signo de cariño**:

♥ (escribidlo) \_\_\_\_\_

- Enviad un mensaje de whatsapp al P.José Luis (663 50 93 53) indicando:  
1. Vuestros nombres, parroquia y localidad. 2. Qué os pareció este regalo.

Os invitamos a compartir vuestra experiencia de **Camino de Emaús**, junto con alguna **foto**, en las notas del **Camino de Pascua RedCAM** y en el **5º Encuentro en línea RedCAM** (16 abril 2021) por Zoom. ¡Os esperamos!

*P.José Luis Miguel – Administrador de RedCAM y Equipo de Colaboradores.*

Caminantes \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_

Parroquia y lugar \_\_\_\_\_, \_\_\_/Abril/2021